	JADŁOSPIS NA PAŹDZIERNIK 2026 R.		
DATA	I DANIE	II DANIE	ALERGENY
01.10.2026	Krupnik	Fasolka po bretoński z warzywami, kompot (d.bm)	1,7,9
02.10.2026	Kapuśniak z młodej kapusty (d.bm)	Ryba smażona, ziemniaki, marchewka z czosnkiem, kompot	1,7,9
05.10.2026	Rosół z makaronem	Pierogi ruskie z cebulką, jogurt (d. bm)	1,7,9
06.10.2026	Jarzynowa (d.bm)	Makaron z sosem, kompot	1,7,9
07.10.2026	Kartoflanka (d.bm)	Gulasz z kaszą gryczaną, buraczki, kompot	1,7,9
08.10.2026	Żurek	Kotlety ziemniacz. z sosem ketchupowym, surówka z białej i czerw. kapusty (d.bm)	1,7,9
09.10.2026	Zupa z zielonego groszku (d.bm)	Paluszki rybne, ziemniaki, kiszona kapusta, kompot	1,7,9
12.10.2026	Pomidorowa z makaronem	Makaron z jogurtem (d.bm)	1,7,9
13.10.2026	Zupa z fasolki szparagowej (d.bm)	Kotlet z kurczaka, ziemniaki, sałata, kompot	1,7,9
14.10.2026	Ryżowa (d.bm)	Łazanki, kompot (d.bm)	1,7,9
15.10.2026	Zupa krem z pora (d.bm)	Kotlety mielone, ziemniaki, mizeia, kompot	1,7,9
16.10.2026	Barszcz ukraiński (d.bm)	Ryba pieczona, ziemniaki, seler jabłkiem, kompot	1,7,9
19.10.2026	Ogórkowa	Pierogi z serem, jogurt (d.bm)	1,7,9
20.10.2026	Barszcz biały	Sos brokułowy z makaronem, kompot (d.bm)	1,7,9
21.10.2026	Koperkowa (d.bm)	Schabowy, ziemniaki, sałata lodowa, kompot	1,7,9
22.10.2026	Grochowa	Filet rybny, ziemniaki, kapusta w śmietanie, kompot	1,7,9
23.10.2026	Kalafiorowa (d.bm)	Gulasz z pęczakiem, buraczki, kompot	1,7,9
26.10.2026	Pomidorowa z ryżem (d.bm)	Pierogi ruskie z cebulką, jogurt naturalny (d. bm)	1,7,9
27.10.2026	Barszcz czerwony	Placki ziemniaczane ze śmietaną, kompot (d.bm)	1,7,9
28.10.2026	Szczawiowa (d.bm)	Udka pieczone, ziemniaki, pomidory w śmietanie, kompot	1,7,9
29.10.2026	Zupa z zielonego groszku (d.bm)	Karkówka w warzywach, ziemniaki, kompot	1,7,9
30.10.2026	Krupnik (d.bm)	Paluszki rybne, zmieniaki, marchewka z jabłkiem, kompot	

Stawka dzienna dla OP, SP wynosi 6,00zł. Wpłatę za posiłki należy wpłacać na konto szkoły nr **35 1020 2847 0000 1502 0187 4684** najpóźniej do 6 dnia każdego miesiąca (w przypadku wpłat późniejszych naliczane będą odsetki).Szczegółowe informację udzielane są pod nr tel. 943615293 lub e-mail: sekretariat@szkolaostrowice.pl, **Ilość dni w październiku: 22**

(d.bm) - danie bezmięsne

Zatwierdził:

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej
w Ostrowicach
mgr Małgorzata Budziszewska